

PLANNING HEBDO – PRÉVISIONS RENTRÉE 2024						Stages et Ateliers Occasionnels du weekend
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
matin						Taiji & Qi gong Samedi matin et/ou Samedi après midi
fin de matinée	Qi gong			Yoga Joy		
midi et 2	Tai ji quan style Wu	Zhi Neng Qi gong		Yoga Joy		Percussions corporelles Chant libre Samedi après midi
début d'après midi			Art Thérapie		Chorale « Les Enchantées » 2 fois/mois	Danse intuitive / Danse thérapie Samedi après midi
fin d'après midi						Wutao Samedi ou Dimanche matin
début de soirée	Méditation Vipassana	Tai ji quan style Yang	Méditation Vipassana	Qi gong		Constellation Dimanche
fin de soirée		Tai jii quan style Wu		Tai ji quan style Yang		

Contacts des intervenants

Tai chi & Qi gong	www.lefildesoie.fr	06 63 84 02 64
Méditation Vipassana	meditation-vipassana-nimes.com	07 83 61 42 21
Chant et Percussions corporelles	ameliechambinaud.com	06 68 36 83 01
Yoga Joy	yogajoy30@gmail.com	06 20 21 23 08
Art Thérapie Médiation artistique	gentilucciclaudia@gmail.com	06 17 43 35 74 * sms
Danse intuitive	jeannedansedevie.com	07 60 44 36 26
Wutao	laure@wutao.fr	06 75 04 32 80
Constellations	www.etresoi-maudetxavier.fr	